ASCANIA*KARATE*TRADITIONELL EV

Ascania Karate Traditionell EV - Auf der Alten Burg 40 - 06449 Aschersleben

TRAININGSZEITEN

gültig ab 14. Oktober 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Uhrzeit	17:00 – 18:00	17:30 – 18:30	17:00 – 18:00	17:00 – 18:00	
Gruppe	**Kinder** Gelb / Schwarz – Orange / Schwarz Senpei R. Smolin	**Kinder** Anfänger Senpei R. Smolin	**Kinder** Gelb / Schwarz – Orange / Schwarz Sensei R. Smolin	**Kinder** Anfänger Sensei Fiala	
Uhrzeit	18:15 – 19:15		18:15 – 19:15		
Gruppe	**Kinder / Jugendliche** Blau – Grün / Schwarz Sensei Gawlitta / Born		**Kinder / Jugendliche** Blau – Grün / Schwarz Sensei R. Smolin		
Uhrzeit	19:30 – 20:30	18:45 – 20:15	19:30 – 20:30		19:00 – 20:30
Gruppe	**Jugendliche / Erwachsene** Weiß bis Grün / Schwarz Sensei Gawlitta / Born	**Fortgeschrittene** ab Braun / Weiß Sensei R. Smolin	**Jugendliche / Erwachsene** Weiß bis Grün / Schwarz Sensei R. Smolin		**Yoga Fitness** Yoga Lehrer: D. Schmalfuß

Es ist auch möglich in anderen Gruppen am Training teilzunehmen. Dazu bitte Kontakt zum jeweiligen Trainer aufnehmen.