

琉球
武術
研究
同友
會

Karate & Kobujutsu

ANFÄNGERLEHRGANG

Am Sonntag,
22. September 2019
von 10:00 Uhr
bis 11:30 Uhr

Für Kinder
und Erwachsene

vier Wochen
Probetraining,
unverbindlich

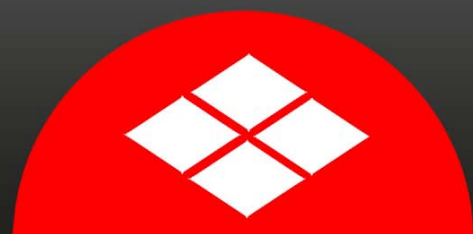
Der Eröffnungslehrgang findet im „Oshiro Dojo“ Auf der Alten Burg 40, 06449 Aschersleben statt. (links neben dem Zoo)

Weitere Informationen
unter:

Tel.: 034743/ 53 78 53

E-Mail: akt@karate-aschersleben.de

Internet: www.karate-aschersleben.de



ASCANIA KARATE TRADITIONELL E.V.

ASCANIA KARATE TRADITIONELL E.V.

VON DER GRÜNDUNG BIS 2004 WURDE AUSSCHLIEßLICH SHOTOKAN KARATE IM VEREIN TRAINIERT. 2004 ERGÄNZTEN WIR UNSER ANGEBOT ZUM SHOTOKAN KARATE UM DAS OKINAWANISCHE SHIMA HA SHORIN RYU KARATE UND DAS CHINEN YAMANNI RYU BOJUTSU.

SEIT 2006 TRAINIEREN WIR NUR NOCH SHORIN RYU KARATE UND YAMANNI RYU BOJUTSU.

DAS AUSFÜHRLICH ZU BEANTWORTEN WÜRD E SICHERLICH DEN PLATZ DIESES FLYERS SPRENGEN. KURZ GESAGT: WIR VERSTEHEN KARATE ALS EINE KAMPFKUNST, BEI DER JEDER SCHÜLER LERNT SICH OHNE WAFFEN ZU VERTEIDIGEN.

KOBUDO IST DAS GEGENSTÜCK ODER DIE ERGÄNZUNG ZUM KARATE. ES IST EINE KAMPFKUNST MIT WAFFEN. BEI UNS WERDEN DIE WAFFEN BO (LANG-STAB) UND SAI (DREIZACK GABEL) TRAINIERT.

FANGEN WIR EINMAL DAMIT AN, WAS NICHT UNBEDINGT NÖTIG IST. ZUM BEISPIEL SETZEN WIR KEINE HOHE GELENKIGKEIT VORANS. WIR BETREIBEN EINE TRADITIONELLE OKINAWANISCHE FORM DES KARATE UND KOBUDO DIE IM VERGLEICH ZUM SPORTKARATE KEINE HOHEN ATHLETISCHEN ANFORDERUNGEN STELLT. DIES GIBT AUCH JENEN DIE MÖGLICHKEIT SICH IN DIESER KUNST DER SELBSTVERTEIDIGUNG ZU ÜBEN, DIE NICHT IN DER LAGE SIND, ZWEI METER HOCH AUS DEM STAND ZU SPRINGEN UND ANSCHLIEßEND IM SPAGAT ZU LANDEN. SOMIT HABEN AUCH FREIZEITSPORTLER DIE MÖGLICHKEIT EINE SOLCHE SPORTART AUSZUÜBEN. DIE EINZIGE GRUNDVORAUSSETZUNG DIE WIR STELLEN IST, UNSERE VEREINSMITGLIEDER SOLLTEN DAS SIEBENTEN LEBENSJAHR ERREICHT HABEN. NACH OBEN GIBT ES KEINE GRENZE. JÜNGERE MITGLIEDER WERDEN NUR NACH ABSPRACHE AUFGENOMMEN.

FRÜHER ERLERNTEN DIE SCHÜLER AUF DER INSEL OKINAWA ZUERST WIE MAN SICH MIT WAFFEN VERTEIDIGT. MIT EINER WAFFE GEGEN EINEN ANGREIFER ZU BESTEHEN IST IMMER VORTEILHAFTER ALS OHNE WAFFE. DIE HOHE KUNST DER SELBSTVERTEIDIGUNG OHNE WAFFEN, ALSO DAS KARATE, WURDE ERST SPÄTER BEGONNEN ZU TRAINIEREN. AUCH WENN ES SCHWERER IST SICH OHNE WAFFEN GEGEN EINEN GEGNER ZU BEHAUPTEN, IST ES IN DER HEUTIGEN ZEIT EHER UNMÖGLICH SICH MIT EINEM LANGSTOCK ODER EINER SAI DURCH DEN ALLTAG ZU BEWEGEN.

DAS KOBUDO UNTERSTÜTZT SEHR STARK DAS KARATE-TRAINING. DIE BEWEGUNGEN BEIDER SYSTEME SIND AUF EINANDER ABGESTIMMT. MIT DER SAI ÜBT MAN DIE FINGERFERTIGKEIT, STÄRKT DIE GELENKE UND DIE FINGER. MIT DEM BO LERNT MAN SICH SO ZU BEWEGEN DAS MAN DEM GEGNER WENIG ANGRIFFSFLÄCHE BIETET. SOMIT KANN DER KÖRPER BESSER ZUR VERTEIDIGUNG EINGESETZT WERDEN.